

## SRI LANKA

### Hasznos információk

#### Vízum:

Magyar állampolgárok számára 30 napnál rövidebb tartózkodásra vízum nem szükséges. Az útlevel beutazáskor még 6 hónapig érvényes kell, hogy legyen.

#### Időeltolódás:

nyári időszámításban +4 óra, téli időszámításban +5 óra

#### Valuta:

hivatalos pénzneme a Rupia (RF), 1Rupia~2.-Ft, 1 EUR~125Rupia. A hitelkártyák közül a legelterjedtebbek (Visa, MasterCard) a nagyobb üzletekben elfogadják, de eldugott kis boltokban erre nem lehet számítani.

#### Egészségügy:

nincs kötelező oltás. A csapvíz fogyasztása nem ajánlott, kérjük csak a palackozott vizet fogyassza.

#### Hőmérséklet:

Sri Lanka trópusi ország. A hőmérséklet szinte egész évben állandó 25-33fok.

**Mikor utazzunk:** A nyugati és déli területekre májustól szeptemberig, keletre pedig decembertől márciusig célszerű utazni. Európából ilyenkor utaznak a turisták, hogy az öreg kontinens hideg teléből elszökjenek a kellemes nyárba.

#### Öltözködés:

az éghajlat számtalan variációjával találkozhatunk Sri Lankán. Nagyon könnyű, nyári öltözet ajánlott. A buddhista templomok megtekintéséhez férfiak számára szükséges hosszú nadrág, nőknek hosszú szoknya és vállat fedő felsőruha. A körutazás alkalmával ajánlott magunkkal vinni melegebb öltözetet, mert a hegyvidékes részen akár 20fok körüli hőmérséklet is várható. Az égető napsugarak ellen feltétlen vigyünk magunkkal magas faktorszámú napozókrémet, baseball sapkát vagy kalapot.

#### Vásárlás:

az alku elfogadott és elvárt dolog. Üzletekben is néhol, de piacon az utcai árusoknál feltétlen érdemes alkudni. Gyakran a kért összeg negyedére is le lehet alkudni az árat. Amit érdemes vásárolni: batik, fa dísz tárgyak, maszkok, tea, bőrhalmik és fűszerek.

#### Fényképezés:

néhány helyen a videózásért, fényképezésért külön díjat számítanak fel (Kandy). Videóért kb.: 100-200Rs, fényképezésért kb.: 50Rs fizetendő.

#### Nyelv:

hivatalos nemzeti nyelv a szingaléz, tamil, de angolul szinte mindenki beszél az országban, mert minden iskolában kötelező tárgy.

### Elektromosság:

220Volt, a csatlakozó hárompontos, nem európai szabvány.

### Telefonálás:

Sri Lanka előhívószáma: 0094, Magyarországra: 0036. A telefonálás, a fax vagy e-mail küldése a városban található kommunikációs üzletekben a legkedvezőbb (kb.:200Rs/perc). A szállodákban is megoldható, de drágább. Mobiltelefon működik: CellTel: 1 perc kb.: 1400.-Ft, fogadása 1perc kb.: 1100.-Ft, sms küldés kb.: 82.-Ft, fogadása ingyenes.

### Ajándékozási tapasztalat:

a gyerekek úton-útfélen megállítják a turistát és tollat, cukorkát kérnek. Érdeemes vinni olcsó, egyszer használatos tollakat és savanyú, csomagolt cukorkát. Nagyon örülnek neki.

### Ünnepek, rendezvények:

Függetlenségi és Nemzeti Nap: február 4. Az országban nagyon sok buddhista, keresztény, hindu és muzulmán ünnepet tartanak. A legfontosabb ünnepet, a tíz napos **Kandy Esala Peraherát, július, augusztus** környékén rendezik, elefántok és táncosok felvonulásával. Szintén nagy ünnep a Duruthu Perahera januárban, amelynek Colombo biztosít helyet. A többi hivatalos ünnep a Nemzeti Nap, az Újév, a Vesak telihold fesztivál, a hindu Vel fesztivál valamint a Kataragama.

## Látnivalók

### Az ókor csodái

**Adam's Peak:** A 2243 magas hegycsúcson található óriási lábnyomot mind a keresztény, mind a muszlim mind a buddhista vallás hívei is szent helyként tisztelik.

**Sigiriya Lion Rock:** a 180 méter magas szikla a világ nyolcadik csodája, fantasztikus panorámát kínál. A napfelkelte csodálatos látványt nyújt, a napközbeni tömeget viszont érdemes elkerülni.

**Katagarama:** Hindu zarándokhely, A parázson és tűzön járás különleges ceremóniái miatt híres.

**Aukana:** a sziget legszebb, egyetlen sziklából faragott, tizenkét méter magas Buddha szobra.

### Ókori városok

A Világörökségbe sorolt hét Sri Lankai nevezetességből öt található a "Cultural triangle" néven ismert háromszögben. A háromszöget északon Mihintale és Anuradhapura (pura várost jelent szingaléz nyelven), délen Kandy és keleten Polonnaruwa határolja. Itt található a sri lankai buddhizmus születésének helye, a legszentebbnek tartott, sokszáz éves fa és Kandyban a "Temple of the Tooth" avagy Dalada Maligawa néven ismert buddhista templom. Itt őrzik azt az ereklyét, ami 1600 éve került a szigetre.

### Természeti kincsek

**Yala National Park (Ruhunu):** a Sri Lankán több parkban is látható elefántok mellett az ország nemzeti madarának számító dzsungelcsirke és a világon itt a legnagyobb sűrűségben előforduló leopárdok miatt híres. A park októberben egy hónapra bezár, idén novemberben sajnos tamil terroristák bűjkáltak a park területén, így a nyitás ideje egyelőre bizonytalan. Szálláslehetőség akad a parkhoz nagyon közel is egy újonnan épített hotelben, mi is itt szerettünk volna pár napot tölteni de végül az Elimbipityaban található Centauria Hotelben szálltunk meg.

**Uda Walawe National Park:** a magas fű és a ritkás facsoportok miatt talán ez a park emlékeztet legjobban egy afrikai szafarira. Közel ötszáz elefánt, többféle szarvas, teknősök, krokodilok, varánuszok, leopárd, majmok és rengeteg madárfaj is megfigyelhető.

**Kaudulla National Park:** akár 250 példányt számláló elefántcsorda, változatos madárvilág és leopárd hazája.

**Pinnawella Elephant Orphanage:** a megsebesült és az orvvadászok miatt elárvult bébielefántok menedéke. Egy száz év körüli, már teljesen vak öreg bika és egy tamil taposóaknára lépett, azóta háromlábú példány is otthonra talált itt. A kiselefántok bámulatos tempóban (1-2 sec / liter) isszák a hatalmas cumisüvegből a tejet. A cumisüveget akár mi is tarthatjuk az etetéskor (9:15 és 13:15).

Megfelelő vízállás esetén az egész csordát (közel 100 példány) levezetik a közeli folyóhoz. Az elefántok rutinosan ballagnak a szűk utcán, amit különféle boltok és éttermek szegélyeznek. A kicsit csetlő-botló bábikat az anyjuk lelkesen segíti.

A fürdetés 10:00-12:00 valamint 14:00-16:00 között látható, a délelőtti időpontot érdemes választani a délután gyakori záporok miatt. Nem mindennapi élményt és fotózási alkalmat kínál az elefántok elégedetten lubickoló csordája.

**Turtle Hatchery (Teknősmenhely):** Kosgodaban egy elhivatott teknősbarát (Chandrasiri Abrew) segíti a vadon élő teknősök szaporodását.

A helyi halásztól az összegyűjtött tojások darabját 7 rúpiáért (kb. 11 Ft) vásárolja fel és a kikelés majd hatvan napja alatt megóvja őket a ragadozóktól. Ezután a piciket három napig még megfigyeli majd az óceánba engedi őket. A keltetőt a cunami szinte teljesen lerombolta, azóta a tulaj a turisták adományai segítségével építette újra. Nekünk is büszkén mutatta a Reader's Digestben és más újságokban megjelent interjút a mára kétmilliószoros "teknős-papa". Nincs könnyű dolga, mert a kikelt teknősök kb. 3 százaléka éli csak meg a felnőttkort.

**The Royal Botanical Gardens:** Kandytól 4 kilométerre található csodálatos park.

**Gal Oya National Park:** Sri Lanka legnagyobb tava így rendkívül változatos madársereg található a vízben.

**Arugam Bay:** hullámlovagláshoz tökéletes hullámok és kellően laza környezet

**Bentota:** az apróhomokos, pálmafákkal övezett strand látványa adta vonzerő mellett a közeli Kosgodán vízisielni is lehet, valamint a teknősmenhely is érdekes projekt, megér egy látogatást és némi anyagi támogatást is.

**Negombo:** a colombói nemzetközi reptér közelsége miatt ideális kiinduló- és célállomás a Sri Lankai nyaraláshoz. Jó hotelek szegélyezik (pl. Blue Oceanic, ahol mi is megszálltunk. Egyszerű de tiszta szobák, remek személyzet és szuper konyha.)

### További városok

**Colombo:** az üzleti értelemen vett főváros, tuk-tukok, piacok, örült zsidvásár és nyüzsgés. A nemzeti múzeum és a felszabadulás emlékére épített park mellett több templom és buddha-szobor is megcsodálható.

**Galle:** hollandok által épített erődje a világörökség része.